

Marcaj : bandă roșie

Timp de parcurs:

- Cabana Dianthus - Refugiul Șpirlea: 1-1,5 ore
- Refugiul Șpirlea - Șaua Grind: 2-3 ore

De la Cabana Dianthus, trecând podul de piatră de peste râul Bârsa, ne orientăm în dreapta pe drumul forestier care vine din Zărnești. Urmând acest drum vom întâlni în câteva sute de metri pe dreapta Cabana Plaiul Fii și imediat după aceasta Centrul Salvamont de la Plaiul Fii, unde puteți cere informații despre traseele marcate din zonă, dificultate, timpi de parcurgere, etc.

Imediat ajungem la o intersecție, drumul forestier pe care am venit urmând direcția înainte, spre Rudărița. Aici, noi vom face stânga, după cum ne arată și stâlpul indicator, iar după aproximativ 15 minute de mers ajungem la barieră. Aici ne aflăm la intersecția de unde pornesc pe Muchia Plaiul Mare traseele ce duc spre Șaua Tămășelului (triunghi albastru). Noi ne vom orienta însă spre stânga, pe marcaj bandă roșie, de-a lungul Văii Șpirlei



După 30-40 minute de mers pe lângă râu, ajungem la un izvor unde putem alimenta cu apă, aceasta fiind ultima sursă din traseul nostru. De aici, poteca urcă în dreapta destul de abrupt, în serpentine, prin pădure, scoțându-ne după un urcuș de circa 15 minute la **Refugiul Șpirlea**.

De aici ne orientăm înspre stânga, urcăm de-a lungul muchiei împădurite timp de 10-15 minute, apoi trecem câteva obstacole stâncoase și ieșim apoi pe o limbă de grohotiș chiar la baza impunătorilor pereți de stâncă. Poteca urcă în dreapta și ne conduce la punctul de intersecție La Zaplaz. Aici, spre dreapta pornește traseul ce ne poartă prin partea superioară a Bârsei Tămașului spre Șaua Tămașelului și mai departe spre Munții Făgăraș. De aici, noi continuăm în stânga pe lângă frumoasele arcade săpate în stâncă, acest punct marcând începutul celebrului drum al lui Deubel, în prezent cunoscut sub denumirea "**La Lanțuri**"



Primul obstacol este un horn pe care îl străbatem cu grijă cu ajutorul cablurilor de oțel, ajungând chiar deasupra arcadelor de piatră, traseul urcând printre ultimii brazi și jnepeni până pe o prispă de piatră ce ne oferă o frumoasă priveliște asupra munților Făgăraș și lezer.

Practic de aici începe Hornul Lanțurilor, care ne va conduce spre creastă, cățărând săritorii presărate în calea noastră cu ajutorul cablurilor prinse în stâncă.

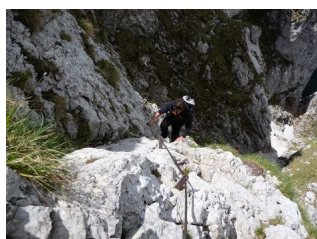
Aviz turiștilor neexperimentați! - Acest traseu este cunoscut ca cel mai dificil traseu turistic marcat din România. Pasajele nu sunt foarte dificile însă trebuie abordate cu atenție pentru a nu aluneca sau a nu disloca pietre care pot răni alți turiști

Traseul se termină cu un horn scurt care ne scoate în Șaua Grindului, la 100 de metri în stânga noastră găsindu-se refugiul din Șaua Grindului. Dacă urmăm creasta, după încă 10 minute de mers putem ajunge pe Vârful La Om, punctul cel mai înalt din Masivul Pietrei Craiului.

Cabana Dianthus - Ref.Șpirlea - La Lanțuri - Șaua Grind

Scris de Cosmin Szekely

Luni, 26 Iulie 2010 14:28 - Ultima actualizare Vineri, 13 August 2010 06:07



Arcadele de piatră de La Zaplaz
Pe Lanțuri